

## 大会参加に 当たっての

# 感染防止策 チェックリスト



次の各項目について  
 チェックしてください

グラウンド・ゴルフの大会を安全に実施するための、大会参加に当たってのチェックリストを作成しました。

### 参加者として遵守すべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる（当日に書面で確認を行う）
  - 大会2週間前を含め体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる場合
  - 過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること（会話をする際にはマスクを着用すること）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- 大会前後のミーティング等においても、3つの密を避けること

### 大会中の留意点

- 十分な距離の確保
  - 感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（※）を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）  
（※）感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である。
- マスク等の準備
  - 特に会話する時には、マスクを着用すること
  - マスク（特に外気を取り込みにくいN95などのマスク）を着用してプレーを行った場合、十分な呼吸がしづらくなったり、熱中症になる可能性があることに留意すること
- 前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並列、あるいは斜め後方に位置取ること
- プレー中に、唾や痰をはかないこと
- タオルの共用はしないこと
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること
- 同じトング等での取り分けや回し飲みはしないこと
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に捨てないこと